

## 就実大学の先生より 生薬とは

◆ 就実大学 薬学部 生薬学研究室 佐々木 寛朗

生薬とは天然に存在する薬であり、植物の他に動物や鉱物に由来するものもあります。動物に由来する生薬として、牡蛎(ボレイ)はカキの貝殻を高温で焼成した後に粉碎したもので、安中散(あんちゅうさん)柴胡加竜骨牡蛎湯(さいこかりゅうこつぼれいとう)などの漢方薬に含まれています。植物由来の生薬として、ミカンの皮を用いる陳皮(チンピ)や参鶏湯(サムゲタン)などの韓国料理に用いられる人参(ニンジン)などがあり、これらの生薬も漢方薬に用いられています。このように、漢方薬の中に身近な生薬も含まれています。

人類は紀元前からケシを鎮痛に用いるなど、古来より植物を生薬として利用してきました。19世紀にはケシからモルヒネを単一成分として取り出すことに成功すると、様々な植物から成分を取り出したものを薬として利用するようになりました。2015年のノーベル医学生理学賞を受賞した北里大学の 大村智特別栄誉教授は、土壌にある放線菌の代謝物であるアベルメクチン(エバーメクチン)に抗寄生虫活性を発見しました。その構造をもとに合成したイベルメクチンは抗寄生虫薬として、熱帯地方を中心に毎年約3億人が服用しています。この他にも天然成分の研究をもとに創世された医薬品は、現在も広く使用されています。

### 花粉症

花粉症は花粉が原因で起こる季節性のアレルギー性鼻炎、アレルギー性結膜炎の総称です。3月～4月はスギ花粉、ヒノキ花粉などのアレルゲンの飛散時期であり、症状が辛くなります。今年例年よりピークが早いといわれています。早めの対策を心がけましょう。

～花粉シーズンに有効な対策～

- ①室内では窓を閉め、窓を開ける時は、窓の隙間を狭め短時間にとどめましょう。
- ②外出時には、帽子・マスク・眼鏡を着用し、毛羽立った服を避けましょう。
- ③帰宅時には、衣類や髪についた花粉を玄関の外ではらってから家に入り、洗顔・手洗い・うがいで洗い流しましょう。
- ④十分な睡眠とバランスの良い食事で症状の悪化を防ぎましょう。

対策グッズを併用しながら、自分に合った薬を適切な用法で使用することが重要です。

眠くなりにくいアレルギー専用鼻炎薬 [クラリチンEX](#) 花粉・ハウスダストなどによる鼻みず・鼻づまり・くしゃみに

★処方せんの有効期限は発行日より4日以内です。

★営業時間：平日8時半～18時。当薬局は全国の医療機関の処方せんを受付いたします。

就実大学薬学部附属薬局 岡山県岡山市北区田益1291-1 TEL:086-294-9100

薬局ホームページ [しゅうじつ薬局だより](#)バックナンバー掲載

しゅうじつ薬局

就実大学・就実短期大学

岡山県岡山市中区西川原1-6-1 TEL:086-271-8111(代表)