



就実大学薬学部附属薬局

岡山県岡山市北区田益 1291-1 TEL: 086-294-9100

薬局HP



新型コロナウイルスのワクチンについて

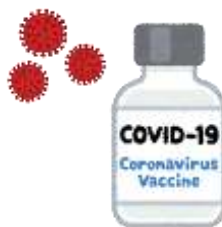
薬局長 柴田 隆司

新型コロナウイルスワクチンが実用段階に入って海外で接種が始まり、アナフィラキシーショック状態に陥った例が2例あったと、新聞で報道されました。**(弱毒化)生ワクチン、不活化ワクチン**という言葉はお聞きでしょう。今までのワクチンとはどのような違いがあるのでしょうか。

例として幾つか挙げてみます。①上記のワクチンと比べて、ウイルスそのものを投与しない分、副反応が起こりにくいとされる**組換えタンパク質ワクチン**(B型肝炎、百日咳、破傷風)、②ウイルス殻となるタンパク質だけを作らせ、遺伝子のない**ウイルス様粒子ワクチン**(子宮頸がんワクチン)、③DNAを直接投与し、体内で新型コロナウイルスのタンパク質を合成させて免疫システムを活性化させる**DNAワクチン**、④タンパク質の合成過程で生じるRNAを投与する**RNAワクチン**(ファイザー社、モデルナ社)。RNAは壊れやすいので、**-80℃前後**で保管する必要があります。⑤新型コロナウイルスの遺伝子を運ぶ運び屋(ベクター)ウイルスを利用する**ウイルスベクターワクチン**(アストラゼネカ社)などがあります。



後者の2剤型は2回接種(3~4週間隔)が必要です。また、いずれも封入する物質は、ウイルスが細胞に接着する際に架け橋となる病原性を持たない**Sタンパク質のRNA**です。そして、過去に発生したエボラ出血熱、SARS、MERSに対するワクチン作成を研究してきた成果が活かされています。



フレイルとサルコペニア

日本は世界最長寿命国である一方で、「健康寿命」と「平均寿命」の差は10年以上のギャップがあるといわれています。

そのような中、健康長寿の妨げになる危険性が高いものとして、近年「**フレイル**」や「**サルコペニア**」という言葉が注目されています。



フレイル…老化に伴い筋力や活動が低下している状態
サルコペニア…加齢に伴う筋肉量、筋力、身体機能の低下

★フレイルやサルコペニアの予防

食事

3食しっかりと食べよう!

~普段の食事にプラス1品~
お肉・お魚・卵・大豆など、タンパク質やビタミンDを多く含む食材を積極的に摂取しましょう。



運動

活動量をアップさせよう!

~普段の活動量に注目~
テレビを見ながらその場でできるエクササイズや、風景を楽しみながらお散歩する機会を作りましょう。



体重が減少した、歩くのが遅くなったなどの状態がありましたら、フレイルの影響が考えられます。ご家族にご高齢の方がいましたら、気にかけてみてください。



また、しゅうじつ薬局にて**フレイルチェック**を実施しております。
お気軽にお声掛けください。



薬局取り扱いの高たんぱく食品『**豆の富**』 ¥300

お知らせ

処方せんの有効期限は**発行日を含め4日以内**です。

当薬局は、全国の医療機関の処方せんを受付いたします。

